

Nom :

Prénom :

née le :

*Pour gagner du temps et améliorer ma prise en charge, je vous propose de préparer la consultation et de réfléchir à ces informations qui peuvent m'être utiles pour votre nouveau dossier ou pour mettre à jour votre dossier*

**Motif(s) de consultation du jour?**

Avez-vous été hospitalisé (si oui, pourquoi et quand?) ou avez-vous eu des maladies graves ?

Est-ce que dans votre famille il y a des proches qui sont ou ont été atteints de diabète, cholestérol trop haut, hypertension, maladie cardiovasculaire, cancer, malaide foie ou reins, tuberculose ? (si oui, qui et quoi?)

Allergies ?

Profession?

Situation familiale?

Vos qualités, loisirs, vers qui ou quoi vous tournez-vous en cas de souci?

Autres faits importants ?

Est-ce que votre vaccination est à jour?

- tétanos, diphtérie : dernier rappel ?
- Promenez-vous en forêt ? si oui, dans quelle région séjournez-vous? Etes-vous vacciné contre l'encéphalite à tiques ?
- Avez-vous plus de 65 ans ? si oui, vaccinez-vous contre la grippe ?
- êtes-vous en âge de procréer ? si oui, êtes-vous vacciné contre la coqueluche, la rubéole, les oreillons, la rougeole ?
- Pour les adolescentes-jeunes femmes : êtes-vous vaccinée contre HPV ?
- avez-vous fait la varicelle ? ou êtes-vous vacciné ?

Vous pouvez remplir un carnet de vaccination électronique si vous le souhaitez, ceci vous permet ne pas perdre ces données et de vérifier que votre vaccination est à jour.

Sur [www.mesvaccins.ch](http://www.mesvaccins.ch). L'assistante médicale peut vous expliquer la marche à suivre. Je validerai votre dossier ensuite.

Est-ce que vous fumez ? si oui, depuis quand et combien ?

Est-ce que vous buvez de l'alcool ?

Si oui, combien de jours/semaine? et combien de verres/occasion ?

Utilisez-vous des drogues, fumez-vous du cannabis ? ou autre ?

Utilisez-vous des médicaments en auto-médication?

Faites vous des activités physiques?

Suivez-vous un régime particulier? Combien buvez-vous ?

Durant le mois écoulé, vous êtes-vous senti triste ou déprimé ?

Durant le mois écoulé, avez-vous ressenti un manque d'intérêt ou de plaisir dans la plupart des activités que d'habitude vous appréciez ?

Avez-vous fait des directives anticipées si vous n'êtes pas apte à prendre vos propres décisions pour les choix thérapeutiques ou le don d'organe? Si vous le souhaitez, nous pouvons vous remettre des documents d'information.

Contrôle ophtalmologique chez : quand ?

Contrôle dermatologique chez : quand ?

Autres médecins qui me suivent :

Dernier check up ?

Pour les dames: Suivi gynécologique chez : quand ?

Remarques :